第十四区

棉兰老穆斯林邦萨摩洛自治区（Bangsamoro Autonomous Region in Muslim Mindanao，简称BARMM）是[菲律宾](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E8%8F%B2%E5%BE%8B%E5%AE%BE%22%20%5Co%20%22%E8%8F%B2%E5%BE%8B%E5%AE%BE)南部一个[穆斯林](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E7%A9%86%E6%96%AF%E6%9E%97%22%20%5Co%20%22%E7%A9%86%E6%96%AF%E6%9E%97)自治大区，包括了以穆斯林人口为主的[南拉瑙省](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%8D%97%E6%8B%89%E7%91%99%E7%9C%81%22%20%5Co%20%22%E5%8D%97%E6%8B%89%E7%91%99%E7%9C%81)(Lanao del Sur),[玛京达瑙省](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E7%91%AA%E4%BA%AC%E9%81%94%E7%91%99%E7%9C%81%22%20%5Co%20%22%E7%8E%9B%E4%BA%AC%E8%BE%BE%E7%91%99%E7%9C%81)(Maguindanao)，[巴西兰省](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%B7%B4%E8%A5%BF%E5%85%B0%E7%9C%81%22%20%5Co%20%22%E5%B7%B4%E8%A5%BF%E5%85%B0%E7%9C%81)（除[伊莎贝拉市](https://zh.wikipedia.org/w/index.php?title=%E4%BC%8A%E8%96%A9%E8%B2%9D%E6%8B%89%E5%B8%82&action=edit&redlink=1)）（Basilan)、[苏禄省](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E8%8B%8F%E7%A6%84%E7%9C%81%22%20%5Co%20%22%E8%8B%8F%E7%A6%84%E7%9C%81)(Sulu)、[塔威塔威省](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%A1%94%E5%A8%81%E5%A1%94%E5%A8%81%E7%9C%81%22%20%5Co%20%22%E5%A1%94%E5%A8%81%E5%A1%94%E5%A8%81%E7%9C%81)(Tawi-Tawi)、和[哥打巴托市](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E9%A9%AC%E6%8B%89%E7%BB%B4%E5%B8%82%22%20%5Co%20%22%E9%A9%AC%E6%8B%89%E7%BB%B4%E5%B8%82)(Cotabato City)。

棉兰老穆斯林邦萨摩洛自治区位于[棉兰老岛](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%A3%89%E5%85%B0%E8%80%81%E5%B2%9B%22%20%5Co%20%22%E6%A3%89%E5%85%B0%E8%80%81%E5%B2%9B)西部, 面积12,711.79平方公里，人口408.08万人（2015年），人口密度320人/平方公里。

|  |
| --- |
|  **南拉瑙省** **Lanao del Sur** 南拉瑙省位于北棉兰老的西部，属于棉兰老穆斯林邦萨摩洛自治区。北面和西北面与北拉腦省交界，东面是布基农省，南面是[哥打巴托省](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E9%A9%AC%E6%8B%89%E7%BB%B4%E5%B8%82%22%20%5Co%20%22%E9%A9%AC%E6%8B%89%E7%BB%B4%E5%B8%82)和[玛京达瑙省](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E7%91%AA%E4%BA%AC%E9%81%94%E7%91%99%E7%9C%81%22%20%5Co%20%22%E7%8E%9B%E4%BA%AC%E8%BE%BE%E7%91%99%E7%9C%81)，西南面是伊利亚纳（Illana）湾。 |
| **省 会** | 马拉维Marawi | **人 口** | 1,045,429人  |
| **土地面积** | 3872.89平方公里 | **人口密度** |  270人/平方公里 |
| **行政区域** |  1个市，39个镇和 1159个村 | **选 区** |  2个 |
| **主要宗教** | 伊斯兰教  |  |  |
| **文化遗产** | 2008年拉腦湖上人们演唱的民谣被联合国收录到人类非物质文化遗产录中。经过2017年的马拉维战争之后，联合国菲律宾大使提出把马兰老（Maranao)的传统手工艺列入需要紧急保护的世界非物质文化遗产录中。 |
| **港 口** | 没有港口。 |
| **机 场**  | 本省没有机场。最近的机场在卡加延德奥罗。  |
| **公 路**  | 公路是对外连接的主要通道。省内有较便利的公路通往临近省份。 |
| **经济简况** | 本省主要经济是农业、贸易和出口。主要产业有水稻种植、玉米种植、空心砖生产、金器加工、锯子加工。小型企业参与服装加工、席子和垫子编织、菲律宾传统筒裙的编织、木刻，黄铜器皿制作、打铁和网络发展。  |

说明：人口为2015年的数据。

以上信息来源：

棉兰老区域发展署网站（<http://www.minda.gov.ph>）

维基百科(https://en.wikipedia.org/wiki/Lanao\_del\_Sur)

|  |
| --- |
|  **玛京达瑙省** **Maguindanao**玛京达瑙省位于棉兰老岛西部，属于棉兰老穆斯林邦萨摩洛自治区。它北面与南拉腦省交界，东面是（北）哥打巴托省，南面是[苏丹库达拉](https://zh.wikipedia.org/w/index.php?title=%E8%8B%8F%E4%B8%B9%E5%BA%93%E8%BE%BE%E6%8B%89&action=edit&redlink=1" \o "苏丹库达拉（页面不存在）)省，西面是伊利亚纳（Illana）湾。 |
| **省 会** | 布卢安[Buluan](https://en.wikipedia.org/wiki/Buluan%2C_Maguindanao%22%20%5Co%20%22)  | **人 口** | 117.39万人  |
| **土地面积** | 4，871.60平方公里 | **人口密度** |  240人/平方公里 |
| **行政区域** |  36个镇和 508个村 | **选 区** |  2个（第一选区包含哥打巴托市） |
| **主要宗教** | 伊斯兰教  |  |  |
| **港 口** | 没有港口。 |
| **机 场**  | 没有机场。 |
| **公 路**  | 国道75: 达沃--哥打巴托市公路连接马京达瑙省、（北）哥打巴托省和南达沃省。它从南达沃省的迪戈斯开始到马京达瑙省的[苏丹库达拉](https://zh.wikipedia.org/w/index.php?title=%E8%8B%8F%E4%B8%B9%E5%BA%93%E8%BE%BE%E6%8B%89&action=edit&redlink=1" \o "苏丹库达拉（页面不存在）)镇。  |
| **文化遗产** | 库林唐音乐(Kulintang music)是当地的穆斯林和非穆斯林共同拥有的一种艺术形式。在五六种乐器的合奏中，铜锣（brass gong)是主要的乐器。  |
| **经济简况** | 本省主要经济以农业，渔业为主。主要农作物有水稻、玉米、椰子、芒果和香蕉。牲畜和家禽无法满足本省的需求。本省织品（当地语称为”Inual”) 最早是伊斯兰教传到马京达瑙省的，手工编织，颜色鲜艳丰富，被现代菲律宾著名的设计师Renee Salud应用在不同场合的时装设计当中，带有鲜明的当地民族特色。  |

说明：人口为2015年的数据。

以上信息来源：

棉兰老区域发展署网站（<http://www.minda.gov.ph>）

马京达瑙省政府网站（www.butuan.gov.ph/)

维基百科(https://en.wikipedia.org/wiki/Butuan)

|  |
| --- |
|  **巴西兰省** **Basilan**巴西兰省位于棉兰老岛西部，属于棉兰老穆斯林邦萨摩洛自治区。它是苏禄群岛中最大，最北的岛屿。它四面环海，北面与三宝颜市隔海相望。  |
| **省 会** | 拉米坦市[Lamitan City](https://en.wikipedia.org/wiki/Lamitan%2C_Basilan%22%20%5Co%20%22)  | **人 口** | 459,367人  |
| **土地面积** | 1327.23平方公里 | **人口密度** |  350人/平方公里 |
| **行政区域** |  2个市，11个镇和 210个村 | **选 区** |  1个 |
| **主要宗教** | 伊斯兰教和天主教  |  |  |
| **港 口** | 拉米坦（Lamitan）港是巴西兰省对外的主要通道。 |
| **机 场**  | 没有机场。通常先坐飞机到三宝颜市，再坐船抵达。  |
| **公 路**  | 省内有大大小小的交通工具，如吉普尼，出租车等。  |
| **经济简况** | 农业是本省主要经济产业，生产椰干、橡胶、咖啡、黑胡椒、非洲的棕榈油、大米、玉米、可可和木薯。苏禄海和[西里伯斯海](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E8%A5%BF%E9%87%8C%E4%BC%AF%E6%96%AF%E6%B5%B7%22%20%5Co%20%22%E8%A5%BF%E9%87%8C%E4%BC%AF%E6%96%AF%E6%B5%B7)为当地人提供了金枪鱼、马鲛鱼和沙丁鱼。这些鱼大多数在三宝颜，桑托斯将军市被制作成罐头。巴西兰岛产石斑鱼、鱿鱼、章鱼和枪鱼，同时鱼塘养殖遮目鱼、龙虾和小虾。沿海地区还种植海草。 本省是菲律宾仅有的同时具有潜在的良好商业海洋热能和潮汐能的三个省之一。同时还有大量未开发的矿产资源， 如铁、矿砂、黄金猛、铜和煤。本省森林面积很大，仍有大量未开发。  |

说明：人口为2015年的数据。

以上信息来源：

棉兰老区域发展署网站（<http://www.minda.gov.ph>）

巴西兰省政府网站（basilan.net)

维基百科(https://en.wikipedia.org/wiki/Basilan)

|  |
| --- |
|  **[苏禄省](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E8%8B%8F%E7%A6%84%E7%9C%81%22%20%5Co%20%22%E8%8B%8F%E7%A6%84%E7%9C%81)**  **Sulu** [苏禄省](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E8%8B%8F%E7%A6%84%E7%9C%81%22%20%5Co%20%22%E8%8B%8F%E7%A6%84%E7%9C%81)位于棉兰老岛西部，属于棉兰老穆斯林邦萨摩洛自治区。苏禄省南临苏禄海，北临[西里伯斯海](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E8%A5%BF%E9%87%8C%E4%BC%AF%E6%96%AF%E6%B5%B7%22%20%5Co%20%22%E8%A5%BF%E9%87%8C%E4%BC%AF%E6%96%AF%E6%B5%B7)。 |
| **省 会** | 霍洛Jolo  | **人 口** | 824,731人 |
| **土地面积** |  1600.40平方公里 | **人口密度** |  520人/平方公里 |
| **行政区域** | 19个镇和410个村 | **选 区** |  2个 |
| **主要宗教** | 伊斯兰教  |  |  |
| **港 口** | 霍洛港是主要的对外连接通道。  |
| **机 场**  | 霍洛机场有到三宝颜的航班。  |
| **公 路**  | 只有省内公路。  |
| **经济简况** | 本省主要产业为农业和渔业。主要农作物有马尼拉麻、椰子、苏禄咖啡、橘子、椰色果、榴莲和山竹。珍珠养殖、玳瑁饰品制作也是当地人的生计之道。熟练的工匠从事造船、刀刃武器，青铜和黄铜器皿铸造、贝壳工艺品制作、传统房屋雕刻。当地的手工艺品如绣花的纺织品和草席编织都具有伊斯兰教和马来文化的特色。除了省会城市霍洛外,其他地方均养殖海草。苏禄海海上丰富的鱼类资源使得渔业成为本省的另一个主要产业。休渔期间，渔民们造船，织网。除此之外，还有咖啡加工业和水果保鲜产业。  |

说明：人口为2015年的数据。

以上信息来源：

棉兰老区域发展署网站（<http://www.minda.gov.ph>）

维基百科(https://en.wikipedia.org/wiki/Sulu)

|  |
| --- |
|  **塔威塔威省** **Tawi-Tawi**塔威塔威省位于棉兰老岛西南部，属于棉兰老穆斯林邦萨摩洛自治区。西面海上与马来西亚的沙巴州和印度尼西亚的北加里曼丹省交界，东北面是苏禄省。塔威塔威省覆盖了苏禄海西北部的一些岛屿，如卡加延苏禄岛和海龟群岛。 |
| **省 会** | 邦奥[Bongao](https://en.wikipedia.org/wiki/Bongao%2C_Tawi-Tawi%22%20%5Co%20%22)  | **人 口** | 390,715人  |
| **土地面积** | 1,087.40平方公里 | **人口密度** |  360人/平方公里 |
| **行政区域** | 11个镇和203个村 | **选 区** |  1个 |
| **主要宗教** | 伊斯兰教  |  |  |
| **港 口** | 邦奥港连接菲律宾的其他地区和马来西亚仙本那。 |
| **机 场**  | 桑加-桑加机场（[Sanga-Sanga Airport](https://en.wikipedia.org/wiki/Sanga-Sanga_Airport%22%20%5Co%20%22)）有直达三宝颜的航班。  |
| **公 路**  | 只有省内公路。  |
| **经济简况** | 本省主要产业为农业、渔业和海草种植业。主要农作物有椰干、块根作物、水果和蔬菜。同时还有不少的人从事易货贸易业务。  |

说明：人口为2015年的数据。

以上信息来源：

棉兰老区域发展署网站（<http://www.minda.gov.ph>）

维基百科(https://en.wikipedia.org/wiki/Tawi-Tawi)

|  |
| --- |
|  **[哥打巴托市](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E9%A9%AC%E6%8B%89%E7%BB%B4%E5%B8%82%22%20%5Co%20%22%E9%A9%AC%E6%8B%89%E7%BB%B4%E5%B8%82)****Cotabato City** 哥打巴托市之前是属于第十二区。由于邦萨摩洛组织法的正式批准，哥打巴托市成为邦萨摩洛自治区的一部分，成为该地区的中心。它的地理位置在马京达瑙省境内，但是行政上是一个独立市。哥打巴托市和（北）哥打巴托省不同，不能混为一谈。  |
| **人 口** | 299,438人  |
| **土地面积** | 176.00平方公里 | **人口密度** |  1700人/平方公里 |
| **行政区域** |  37个村 | **选 区** |  属于马京达瑙省的第一个选区 |
| **主要宗教** | 伊斯兰教  |  |  |
| **港 口** | 塔蒙塔卡（Tamontaka）港。 |
| **机 场**  | 哥打巴托机场有到马尼拉、 宿务和三宝颜的航班。 |
| **公 路**  | 泛菲公路通过本市地理位置上所在的马京达瑙省。  |
| **经济简况** | 哥打巴托市有1700公顷的鱼塘，养殖红树林蟹、对虾、遮目鱼。本市在努力打造菲律宾的按伊斯兰教规宰杀牲畜的中心。旅游业为本市主要产业之一。  |

说明：人口为2015年的数据。

以上信息来源：

棉兰老区域发展署网站（<http://www.minda.gov.ph>）

哥打巴托市政府网站（www.cotabatocity.ph/)

维基百科(https://en.wikipedia.org/wiki/Cotabato\_City)